



太陽と鳩たち

活動通信・お知らせ・お願い
Vol.02 2023. 年末号

いろいろあった2023年 令和5年も暮れていきますね。コロナ感染症・大谷選手の大活躍・大切な仲間の旅立ち・・・淡々と感染症予防（消毒・手洗い・スタッフの自制・利用者の注意・3蜜をできるだけ回避・換気）に留意し、メンバーさんの協力で この一年を充実して運営できたと感謝しております。 インフルエンザの予防注射お願いします！！ 体調のすぐれない時は お休みして早めに回復してくださいね。

大切なお知らせ >>



12月～1月の運営について

12月28日（木）まで通常営業

12月29日（金）は半日活动予定です。

12月30日（土）～1月2日（火）まで休業とさせていただきます。

1月3日（水）から、一部希望者に向けての営業をいたします。
太陽と鳩たちは自立支援特化型のリハビリデイサービス！！

個別機能訓練・運動！活動！生活リズム！

元気に自分の人生を全うするために一緒に前進しましょう！！
ご希望者と担当ケアマネジャーさんのニーズに沿って、午後は
屋外歩行練習もしています。

私たちのデイサービスでは連絡帳を廃止いたしました。

連絡帳記載だけでもスタッフが1時間時間をとられてしまいます。

その時間をスタッフが皆さんと運動！脳トレーニング！制作活動！

そしてよくお話を伺います。

担当ケアマネジャーの皆さんにも一緒に活動していただいています。

いつでもデイサービス参観し一緒にお食事体験お待ちしております！

現場での連携が一番です。

血圧・皮膚状況・体調 等連絡が必要な時には個別に対応します。

どうしてもノートをとという方はお申し出ください。

体調に心配のある時は、担当ケアマネさんとご家族に電話ご連絡して

おります。食事は管理栄養士さんの助言のもと、毎日30品目以上を

目標に駆使し、間違いなく美味しく・栄養バランス良く・提供をお約束

いたします！

ご理解をよろしく願いいたします



日本一美味しく、楽しい昼食で健康に！

お食事・栄養のポリシー

自家製米・減塩調味・1食 5品目以上のおかず・1食 25品目以上の食材・疾病に応じたカロリー・活動を支える栄養。
目にも心にも楽しい食事 私たちの信念



ちらし寿司・酢の物・野菜の煮つけ
そば・ごぼうサラダ・松前漬け



すき焼き・マカロニサラダ・レンコン
はさみ揚げ・野菜の煮つけ・ピーマン
とじゃこのお浸し・お味噌汁

通所時のお願い

●貴重品・装飾品 持ってこないでね。メンバー間で物の貸し借り、物のやり取りはしないでね。

(利用者さん同士での物のやり取りや貸し借りはトラブルのもとなので禁止しています。お願いしますね！)

●多様性の共生 (いろいろな人がいてもいいじゃないか) のサポートのお願いです

(様々な病気いろいろな状況いろいろな性格のメンバーさんみんなで理解し、支えあっていきましょう)

【噂話はしないように】でお願いいたします。知っているのに知らん顔、一番の思いやりです。

結果を出す 良くなるリハビリは 重力や弱さに負けずに 動くこと。

皆さん 自分で動いて力をつけて下さいね！

よく食べ よく動き よく笑い よく眠る 物事を良いほうに考え 自分も他者も大事にする 仲間たちをよろしく！



転ばないために痛みをとるために
いろいろな工夫をしています。
個々人に合った自己トレーニングが
重要です！



常勤の作業療法士
病院のベテランの
理学療法士が専門
の機能訓練を提供
します



工夫して体を動か
かし 体力を伸
ばしましょう



AI設定の良いマ
ッサージ器も導入
しましたがやっぱり
運動ですよ！！
運動！

