

令和8年（2026年）活動指針とお願い 太陽と鳩たちのお願い

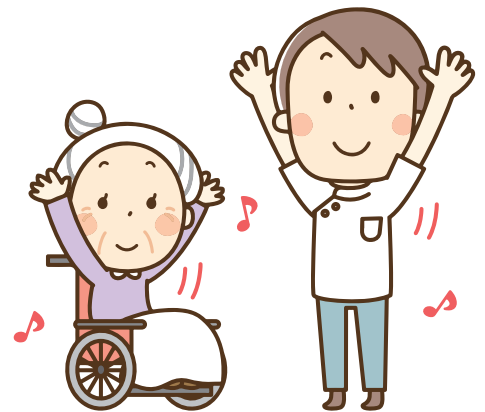
地域生活支援 自宅で過ごそう

私たちは 入院せず 施設に入らず 自宅で
元気に過ごしましょうね！！仲間たちと一緒に



自立支援・自己努力のお願い

自分で生活の課題を理解し、
良くなるための運動を積極的に取り組みましょう！
機能改善・幸せ増強は 自己努力の運動です！！



節度ある仲間との支え合い



相手を傷つけることになります 噂話はしないでね。
互いの病気や弱さに配慮して思いやりで支え合ってね。
物の貸し借り、受け渡し禁止です。貴重品持参しないでね！
相手の負担になるので個別に連絡とることはしないでね
品格ある仲間作りで 気持ちの良い居場所にしましょう！

感染予防 & 体調管理

体調管理に気を付けよう！
体調管理・体温 37.3 度以上で活動自粛・体温 37.5
度以上では利用の見合わせを うがい手洗い 免疫強
化の笑いです

