



# 太陽と鳩たち

活動通信・お知らせ・お願い  
Vol.01 2023. 初夏号

コロナ感染症、皆様の注意とスタッフの努力でなんとか乗り越えてきました。感謝です。5月より感染症認定が引き下げられますが、今後どのような事態であっても、淡々と感染症予防（消毒・手洗い・スタッフの自制・利用者皆さんの健康管理・3蜜をできるだけ回避・換気に留意し、元気にサポートをしてまいります。皆様もどうかご注意を一緒に健康管理の努力を続けましょう！！

## 大切なお知らせ



### 5月の運営について

GW連休中は休まず運営。

5月12日（金）～13日（土）はお休みとなります。



### 6月の運営について

休みなく通所の支援をいたします。

皆さんも元気に活動しましょう！

平行棒廻りで運動する事 歩くことで力を伸ばそう！



### 7月の運営について

7月15日（土）は休業です。

（※5回ある土曜日の月は、内1回を休業とする規定です。）



### 8月の運営について

8月15日（火）は休業です。

（※みんなで先祖感謝をいたしましょう！）

8月25日（金）～26日（土）が夏季休業となります。

（※頑張ってくれるスタッフにお休みをくださいね。）

## 通所時のお願い

●貴重品・装飾品 持ってこないでね。メンバー間で物の貸し借り、物のやり取りはしないでね。  
（利用者さん同士での物のやり取りや貸し借りはトラブルのもとなので禁止しています。お願いしますね！）

●多様性の共生（いろいろな人がいてもいいじゃないか）のサポートのお願いです  
（様々な病気いろいろな状況いろいろな性格のメンバーさんみんなで理解し、支えあっていきましょう）

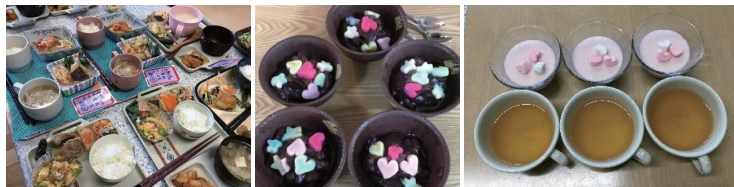
Soleil & Pigeons



結果を出す良くなるリハビリは重力や弱さに負けずに動くこと 皆さん自分で動いて力をつけて下さいね！  
これから梅雨時となります 雨の日の送迎は遅れがちどうか寛容に自宅でゆっくりお待ちくださいね！！  
転ばないように気を付けてゆっくり動きましょう！！ 草取りで腰を痛くする人続出中無理をしないでね。

## 日本一美味しく、楽しい昼食で健康に！

よく食べてよく動きよく笑いよく眠る物事を良いほうに考え  
自分を大事にするそんな 朗らか人生を！



エビフライカレー 煮物とサラダ



チャーハン なら 饅頭 南蛮漬け サラダ



牛丼・焼きそば・筍の煮物・サラダ



ちらし寿司・ミックスフライ・かば焼き・サラダ



焼肉どんぶり  
エビチリ 煮物とサラダ



鳥そぼろどんぶり 煮物 サラダ 和え物

